

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LA EDUCACIÓN SOBRE EL AIRE LIMPIO COMO BASE PARA UN MEDIO AMBIENTE SALUDABLE



El impacto de la contaminación del aire en la salud humana



¿Qué haces durante todo el día,
todos los días, cada minuto, estés
donde estés?

- a) Pensar en los dibujos animados
- b) Parpadear
- c) Respirar





¿Qué haces durante todo el día,
todos los días, cada minuto, estés
donde estés?

- a) Pensar en los dibujos animados
- b) Parpadear
- c) Respirar





Necesitamos respirar aire para seguir vivos.

El aire contiene oxígeno, que es imprescindible para nuestro organismo. El oxígeno se introduce en el organismo a través de los pulmones, mediante el sistema respiratorio.

Respiramos casi 25.000 veces todos los días, para obtener casi 10.000 litros de aire.





Además de respirar, ¿qué haces
durante todo el día, todos los
días, cada minuto, estés donde
estés?

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean Air

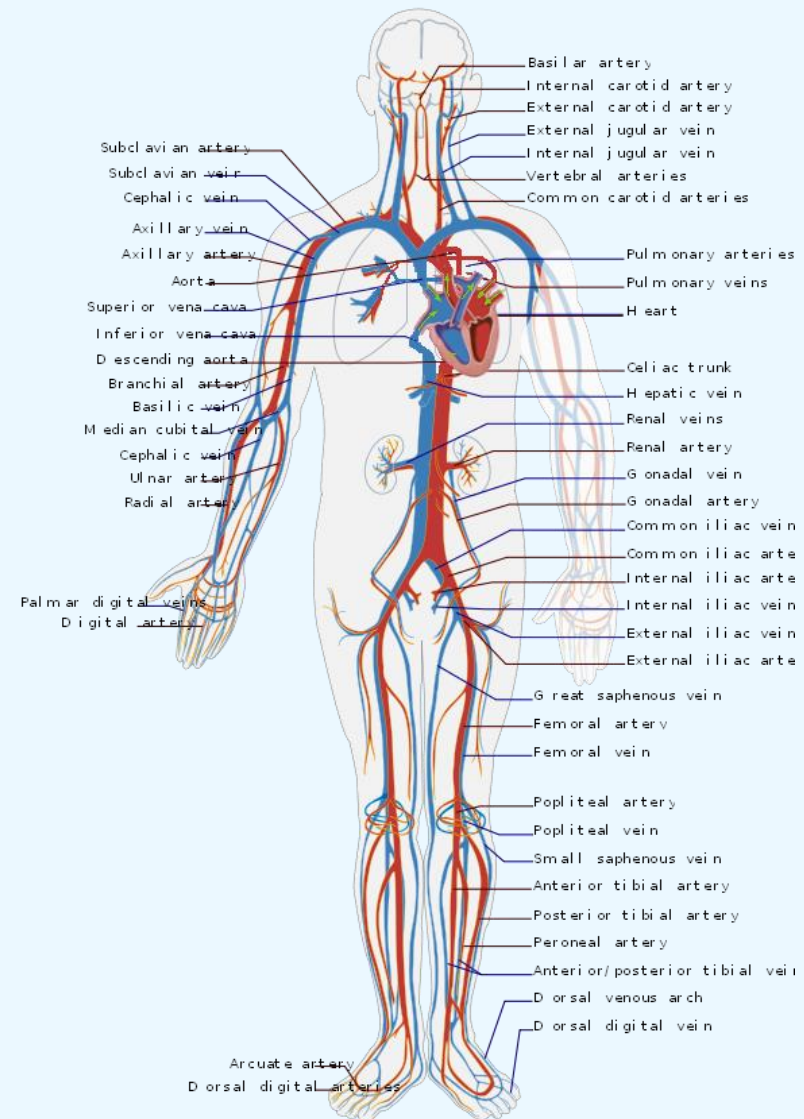
Clean air curriculum as a base
for clean environment

Sí, la respuesta correcta
es que bombeamos
sangre a todas partes de
nuestro cuerpo, gracias a
un músculo llamado
CORAZÓN.



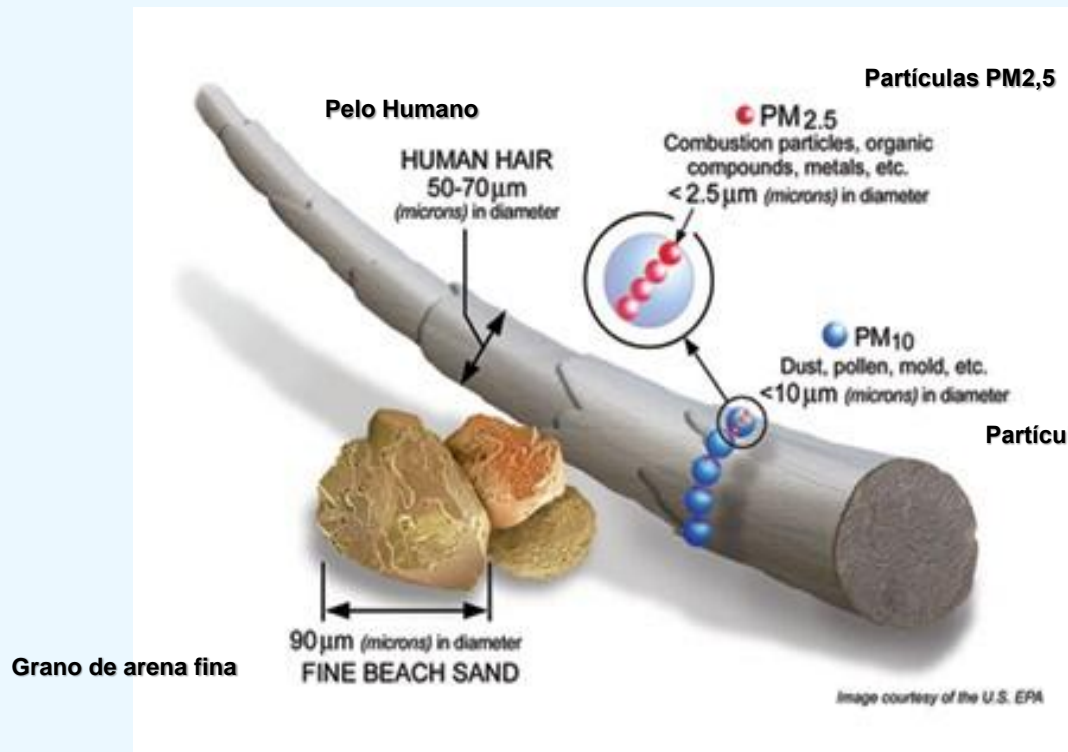


- El corazón es el responsable de bombear la sangre, llevando el oxígeno hasta las células y a la vez recolectando residuos a través de las arterias y venas.
- El corazón tarda menos de 60 segundos en bombear la sangre a todos las células del cuerpo.
- A lo largo de la vida media de las personas, el corazón late unos tres mil millones de veces.





¿Cómo de pequeñas son las PM?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean Air

Clean air curriculum as a base
for clean environment

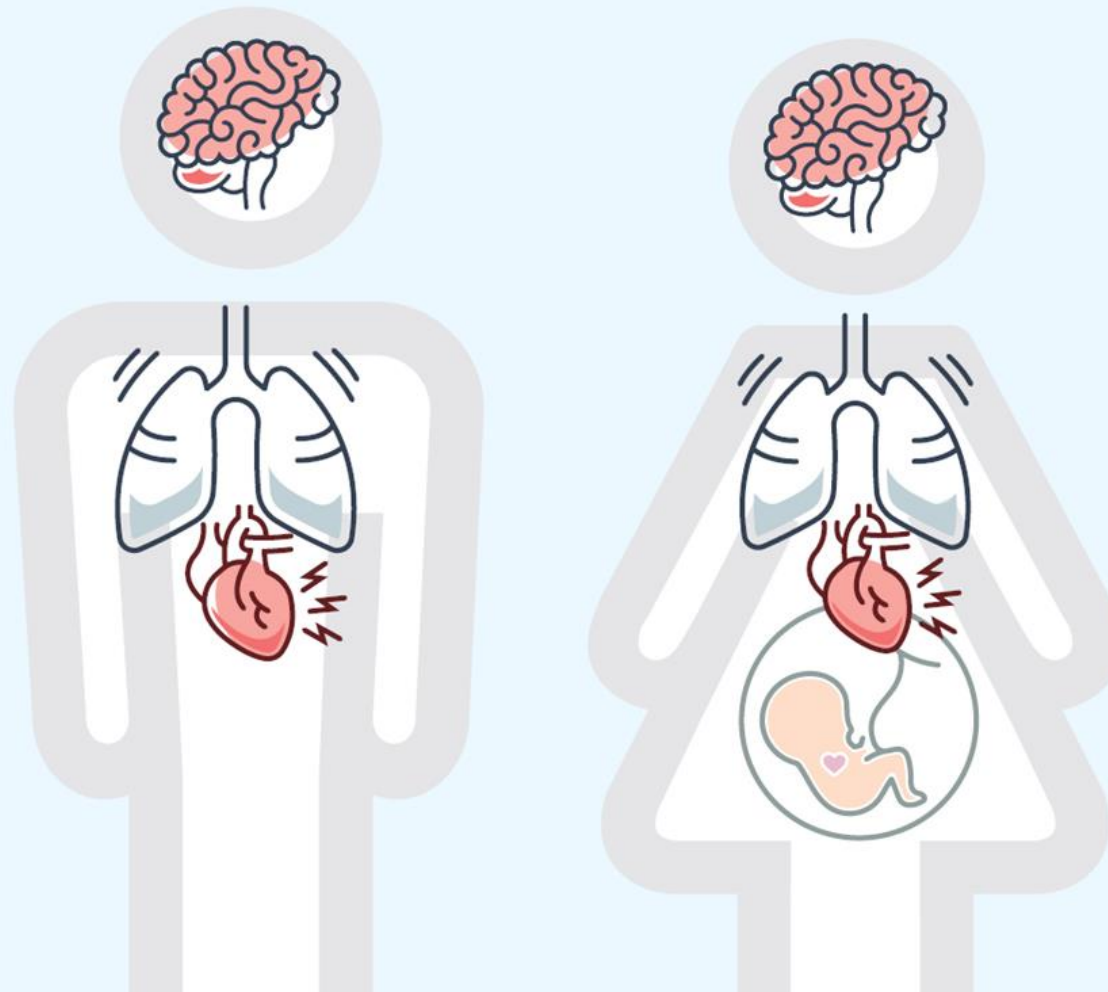


Efectos para la salud de la contaminación del aire

<https://www.youtube.com/watch?v=GVBey1jSG9Y&t=17s>



Efectos para la salud de la contaminación del aire





Cuando respiramos  contaminado, unas sustancias peligrosas,

por ejemplo: las partículas, se introducen en nuestros .

Luego, ipasan al  y al  !



pulmones



aire



corazón



cerebro



Cuando respiramos el **aire** contaminado, unas sustancias peligrosas, por ejemplo, las partículas, se introducen en nuestros **pulmones**.
Luego, ipasan al **corazón** y al **cerebro**!



¡BIEN HECHO!

Tras entrar en el  puede provocar muchas enfermedades graves:

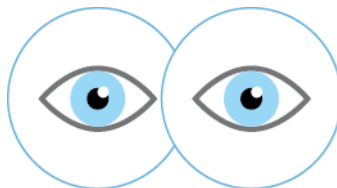
por ejemplo, ¡el cáncer! Además de las enfermedades graves,

cuando el  está contaminado, tosemos, tenemos mocos y

nos escuecen los 



cuerpo



ojos



aire

Tras entrar en el **cuerpo** puede provocar muchas enfermedades graves:
por ejemplo, ¡el cáncer! Además de las enfermedades graves, cuando el
aire está contaminado, tosemos, tenemos mocos
y nos escuecen los **ojos**.



¡BIEN HECHO!



5 consejos para protegerte del aire insalubre

Limita la exposición al aire de mala calidad intentando evitar las zonas donde el aire está más contaminado.

Quédate en casa y no la ventiles si el aire está muy contaminado.

Considera la opción de comprar un purificador de aire.

Ten a mano unas máscaras antipolvo.

No quemes la basura, el carbón de mala calidad ni la leña húmeda.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean Air

Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment







¡GRACIAS POR TU
COLABORACIÓN!

¡AHORA SABES CÓMO LA
CONTAMINACIÓN AFECTA A
TU CUERPO Y CÓMO
PUEDES PROTEGERTE!

El apoyo prestado por parte de la Comisión Europea para la producción de la presente publicación no constituye una aprobación de los contenidos, que reflejan únicamente las opiniones de sus autores, sin que la Comisión se haga responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

